



1^{ère} Édition Janvier 2024

GUIDE POUR MANGER SAIN ET DURABLE

AVEC LE RÉSEAU DES ACTEURS
LOCAUX DE L'ALIMENTATION
SAINE ET DURABLE (VAL-DE-MARNE)

J'AIME
LE VERT

POURQUOI CE GUIDE ?

*Vous habitez Alfortville, Créteil ou à proximité ?
Vous souhaitez manger de manière saine et durable, pour votre santé et/ou pour l'environnement, mais vous ne savez pas où trouver des produits alimentaires de qualité autour de chez vous ?
Vous cherchez à découvrir et soutenir les acteurs engagés de votre territoire ?*

Alors ce guide est fait pour vous !

Vous y trouverez les bonnes adresses des lieux et initiatives qui existent localement afin de mieux manger.

Épiceries et magasins bio, commerces de vrac, AMAPs et paniers bio, coopérative alimentaire, traiteur, produits équitables sur les marchés, et acteurs de l'éducation à l'alimentation durable : cette première édition répertorie une quinzaine d'acteurs qui oeuvrent ensemble pour une transition alimentaire durable !



J'aime Le Vert | 11 rue Pierre et Marie Curie, 94140 Alfortville • Comité de rédaction : Louise Debusscher, Carole Gargot et Estelle Mariette • Création graphique et mise en page : tazoka studio • Crédits photos et illustrations : J'aime le Vert, Freepik, Vecteezy, Pixabay | Les photos de présentation des acteurs leur appartiennent • Date de publication : janvier 2024 • Ce guide est soumis au droit d'auteur. Toute reproduction, même partielle, est interdite sans l'accord écrit de l'auteur.

Imprimé par Imprimerie Recto Verso, 23 Rue Waldeck Rousseau, 94400 Vitry-sur-Seine, 01 46 80 39 56

**QUI SOMMES-NOUS ?****4**

Réseau des acteurs locaux de l'alimentation saine et durable.....	5
Association J'aime Le Vert	6

ALIMENTATION Saine ET DURABLE : DE QUOI PARLE-T-ON ?**7**

Qu'est-ce qu'une alimentation saine et durable ?	8
Pourquoi adopter une alimentation saine et durable ?	9
Calendrier des fruits et légumes de saison	10

L'ALIMENTATION Saine ET DURABLE PRÈS DE CHEZ VOUS**12**

Repères de lecture	13
Carte des acteurs du réseau	14
1 • Les AMAPS	16
2 • Les commerces vrac, bio et local,	18
3 • Les grandes enseignes bio	19
4 • Les coopératives alimentaires	20
5 • Les traiteurs - cuisine locale	21
6 • Les produits équitables sur les marchés	22
7 • Les acteurs de sensibilisation	23

LEXIQUE ET INDEX DES ACTEURS**24**

Vos notes	27
-----------------	----

QUI SOMMES- NOUS ?



Réseau des acteurs locaux de l'alimentation saine et durable

Ce guide est un projet porté par un réseau d'acteurs locaux de l'alimentation saine et durable lancé début 2023 à l'initiative de l'association J'aime le Vert.

Ce réseau a pour but de permettre aux différentes structures qui en font partie de porter des projets communs et de renforcer leur visibilité auprès des habitant.es. Il regroupe aujourd'hui 13 acteurs locaux de la transition alimentaire : épiceries, magasins spécialisés, associations, etc.

À ce jour, les acteurs qui le composent sont présents à Alfortville, Créteil, et 2 communes voisines (Ivry et Maisons-Alfort). Ce réseau a vocation à s'élargir sur le reste du territoire (en lien avec la dynamique impulsée par le Projet Alimentaire Territorial).



La réalisation de ce guide a été coordonnée par l'équipe de l'association J'aime le Vert en lien étroit avec les structures du réseau, et a été financée par le territoire Grand Paris Sud Est Avenir (GPSEA) dans le cadre de l'appel à projets ESS 2022 de Grand Paris Sud Est Avenir*.

*L'AAP ESS de GPSEA est doté d'une enveloppe de 50 000 euros pour soutenir des projets innovants, créateurs d'activités et d'emplois répondant à des besoins locaux non couverts. J'aime le vert a obtenu un abondement supplémentaire en lien avec le Projet Alimentaire Territorial qui vise à développer l'agriculture, tendre à une alimentation de qualité, saine et durable, et rapprocher les acteurs de la chaîne alimentaire.

Association J'aime le Vert

Implantée depuis 2011 à Alfortville, J'aime le Vert est une association qui sensibilise à l'environnement au travers de plusieurs thématiques, l'agriculture urbaine, la préservation de la biodiversité, le zéro déchet et l'alimentation durable.

Le présent projet s'inscrit dans la continuité des actions de J'aime le Vert d'Education à l'Alimentation Durable auprès d'un large public, du potager à l'assiette, jusqu'au compostage (avec ses deux jardins partagés), tout en luttant contre le gaspillage alimentaire.

J'aime le Vert organise dès 2019 des Défis Familles pour accompagner les familles à modifier leurs habitudes alimentaires vers une alimentation saine et durable. Ce programme de sensibilisation a permis de mettre les acteurs locaux en lien et de lancer la dynamique du Réseau des acteurs locaux de l'alimentation saine et durable.



ALIMENTATION

SAINE ET

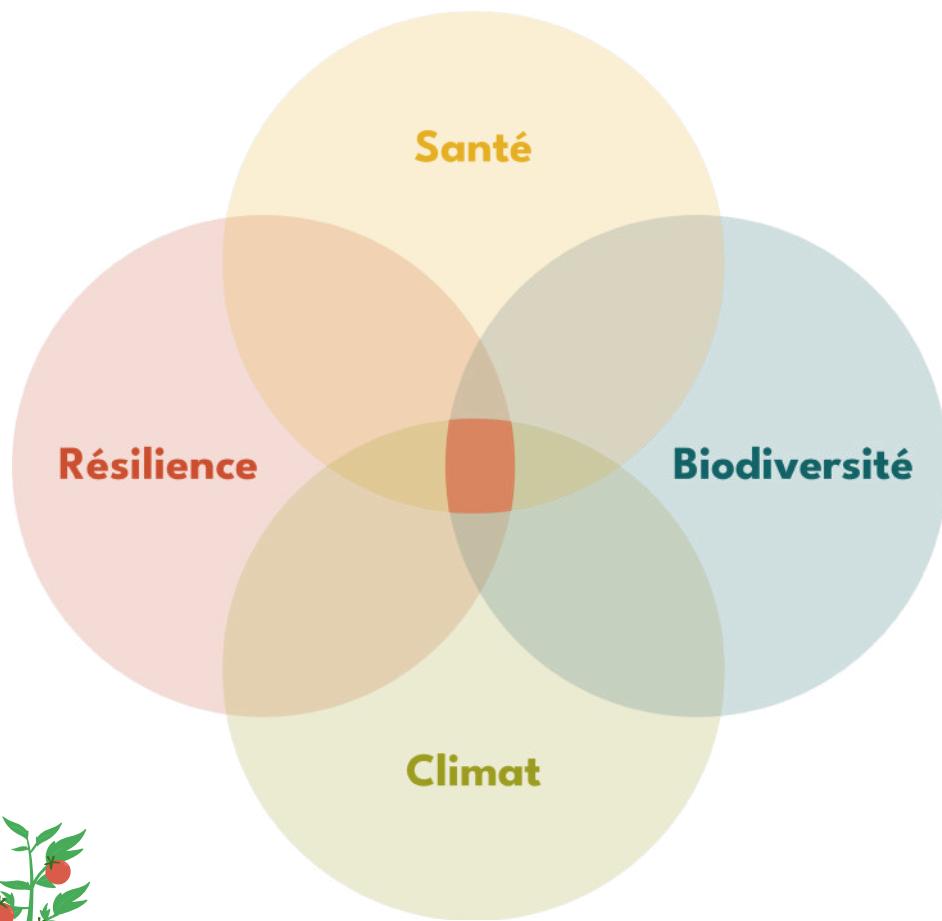
DURABLE : DE QUOI

PARLE-T-ON ?

Qu'est-ce qu'une alimentation saine et durable ?

Selon l'Agence de la transition écologique (ADEME), « l'alimentation durable c'est l'ensemble des pratiques alimentaires qui visent à nourrir les êtres humains en qualité et en quantité suffisante, aujourd'hui et demain, dans le respect de l'environnement, en étant accessible économiquement et rémunératrice sur l'ensemble de la chaîne alimentaire. »

Ainsi les 4 impacts d'une alimentation durable sont les suivants :



Pourquoi adopter une alimentation saine et durable ?



Réaliser ses achats alimentaires dans des lieux engagés pour une alimentation durable, c'est tout d'abord soutenir des filières alimentaires plus respectueuses de notre santé et de l'environnement.

Faire ses courses auprès d'acteurs qui proposent des modèles alimentaires alternatifs au système agroalimentaire conventionnel largement majoritaire aujourd'hui, c'est accéder à des produits de qualité et les payer au prix juste pour les producteur.rices. C'est aussi remettre de l'humain dans nos consommations : soutenir des producteur.rices localement, réduire les intermédiaires et recréer du lien avec celles et ceux qui nous nourrissent.

C'est également reprendre contact avec la nature et son cycle en mangeant des aliments de saison plus savoureux et nutritifs, et en prenant du temps et du plaisir à les cuisiner.

Calendrier des fruits et légumes de saison



Janvier

Légumes : betterave, carotte, céleri, champignon de Paris, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, courge, cresson, endive, épinard, mâche, navet, oignon, panais, poireau, potiron, salsifis, topinambour

Fruits : citron, clémentine, kaki, kiwi, mandarine, orange, poire, pomme

Février

Légumes : betterave, carotte, céleri, champignon de Paris, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, cresson, endive, épinard, mâche, navet, oignon, panais, poireau, salsifis, topinambour

Fruits : citron, clémentine, kiwi, mandarine, orange, pamplemousse, poire, pomme

Mars

Légumes : betterave, carotte, céleri, champignon de Paris, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, cresson, endive, épinard, navet, oignon, panais, poireau, radis

Fruits : kiwi, orange, pamplemousse, poire, pomme

Avril

Légumes : asperge, betterave, champignon de Paris, cresson, endive, épinard, fenouil, navet, oignon, poireau, radis, salade

Fruits : pamplemousse, pomme, rhubarbe

Mai

Légumes : artichaut, asperge, champignon de Paris, concombre, courgette, cresson, épinard, navet, petit pois, radis, salade

Fruits : fraise, pamplemousse, rhubarbe

Juin

Légumes : artichaut, asperge, aubergine, blette, champignon de Paris, concombre, courgette, fenouil, haricot vert, petit pois, poivron, radis, tomate, salade

Fruits : abricot, cassis, cerise, fraise, framboise, groseille, melon, pamplemousse, pastèque, pêche, rhubarbe





Juillet

Légumes : ail, artichaut, aubergine, blette, champignon de Paris, concombre, courgette, fenouil, haricot vert, maïs, petit pois, poivron, radis, tomate, salade

Fruits : abricot, cassis, cerise, figue, fraise, framboise, groseille, melon, myrtille, nectarine, pastèque, pêche, prune

Août

Légumes : ail, artichaut, aubergine, blette, champignon de Paris, concombre, courgette, fenouil, haricot vert, maïs, poivron, tomate, salade

Fruits : abricot, cassis, figue, framboise, groseille, melon, mirabelle, mûre, myrtille, nectarine, pastèque, pêche, poire, pomme, prune

Septembre

Légumes : ail, artichaut, aubergine, blette, brocoli, carotte, chou-fleur, champignon de Paris, concombre, courge, courgette, cresson, épinard, fenouil, haricot vert, maïs, oignon, poireau, poivron, potiron, tomate, salade

Fruits : figue, melon, mirabelle, mûre, myrtille, noisette, noix, pastèque, pêche, poire, pomme, prune, raisin



Octobre

Légumes : ail, betterave, blette, brocoli, carotte, céleri, champignon de Paris, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, concombre, courge, courgette, cresson, échalote, endive, épinard, fenouil, haricot vert, mâche, navet, oignon, panais, poireau, potiron, salade

Fruits : châtaigne, coing, figue, kaki, noisette, noix, poire, pomme, raisin

Fruits : châtaigne, citron, clémentine, kaki, kiwi, mandarine, noisette, poire, pomme

Novembre

Légumes : ail, betterave, brocoli, carotte, céleri, champignon de Paris, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, courge, cresson, échalote, endive, épinard, fenouil, mâche, navet, oignon, panais, poireau, potiron, salsifis, topinambour

Décembre

Légumes : ail, betterave, carotte, céleri, champignon de Paris, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, courge, cresson, échalote, endive, épinard, mâche, navet, oignon, panais, poireau, potiron, salsifis, topinambour

Fruits : citron, clémentine, kaki, kiwi, mandarine, orange, poire, pomme

L'ALIMENTATION

SAINTE ET DURABLE

PRÈS DE CHEZ VOUS



Présentation des acteurs du réseau

Repères de lecture

Dans ce guide, l'ensemble des adresses mail, des sites internet, et des liens vers les réseaux sociaux sont cliquables. 



Agriculture biologique



Epicerie



Agriculture raisonnée



Fruits et légumes



Local



Viandes et poissons



Vrac



Traiteur



Produits laitiers



Sensibilisation



Oeufs



Carte des acteurs du réseau



Les AMAPs

- 1 AMAP Alfortville
 - 2 Les Cabas Paysans
 - 3 Les Paniers de Créteil
 - 4 AMAPOLA

Les commerces vrac, bio et local

- 5 Bureau des Légumes
 - 6 Point Nature
 - 7 Couleur Vrac

Les grandes enseignes bio

- ## 8 Biocoop

Les coopératives alimentaires

- ## 9 Coop'Cot

Les traiteurs - cuisine locale

- ## 10 La Cour Cyclette

Les produits équitables sur les marchés

- ## 11 Artisans du Monde

Les acteurs de sensibilisation

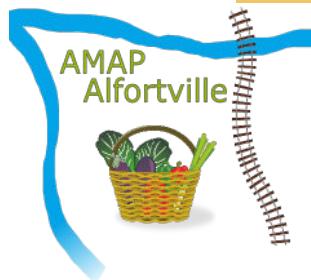
- ## 12 J'aime le Vert

13 Legitime



1 • Les AMAPs

Alfortville



AMAP Alfortville

Maison Gabriel Désir
Square Gabriel Meynet
5 rue Jules Cuillerier
94140 Alfortville
📞 06 15 78 06 55
✉️ bonjour@amapalfortville.fr
🌐 amapalfortville.fr

Présentation :

AMAP Alfortville soutient un maraîcher bio situé dans la Somme, Simon Delamarlière, en pré-finançant sa production sur une année. Deux tailles de paniers de légumes de sa ferme sont proposés aux Amapien.ne.s, et les distributions de ces paniers ont lieu deux fois par mois. AMAP Alfortville travaille également avec des producteurs d'oeufs, de pommes et de poires en Seine-et-Marne (77), et des producteurs d'agrumes en Corse. Par ce modèle, l'association soutient l'agriculture biologique et à taille humaine ainsi que la biodiversité et le tissu social.

Activités et produits proposés :



Horaires des distributions :

Un vendredi sur deux, de 18h à 20h

Les Cabas Paysans d'Alfortville



3 rue Jules Guesde
94140 Alfortville
📞 06 83 76 96 34
✉️ cabaspaysansalfortville@gmail.com
🌐 tinyurl.com/amaplcpa
🌐 AMAP Les cabas paysans d'Alfortville

Présentation :

Crée en 2011, Les Cabas Paysans d'Alfortville est la première AMAP d'Alfortville. Depuis 7 ans, l'association soutient un maraîcher bio à Châtenoy et Chevrainvilliers en Seine et Marne (77), Paul Thierry. D'autres partenariats ont été développés avec des producteurs de produits laitiers, œufs, pommes de terre, agrumes, pommes-poires, etc. Hormis les agrumes qui proviennent de Corse, tous les autres producteurs sont en Seine et Marne (77) ou dans le Val-de-Marne (94). Les distributions ont lieu toutes les semaines, sauf pendant la période hivernale (entre janvier et avril) où elles se tiennent tous les 15 jours. Par ailleurs, afin de promouvoir l'éthique du réseau AMAP, les Cabas Paysans d'Alfortville participe à différents événements en lien avec l'écologie, le développement durable, et l'alimentation organisés par d'autres associations et est présente tous les ans sur les forums/marchés organisés par la ville au printemps et en septembre.

Activités et produits proposés :



Horaires des distributions :

Jeudi de 19h15 à 20h

Créteil

Les Paniers de Crêteil



CSC Madeleine Rebérioux
27 avenue François Mitterrand
94000 Crêteil

MJC Club de Crêteil
3 Rue Charpy
94000 Crêteil

📞 06 20 40 46 57
✉️ lespaniersdecreteil@gmail.com
🌐 lespaniersdecreteil.fr
🌐 Les paniers de Crêteil

Présentation :

Crée en 2019, les Paniers de Crêteil est une association avec comme projet de promouvoir une agriculture durable, équitable et saine, de soutenir des agriculteurs de proximité s'engageant dans une démarche vertueuse et de faciliter l'accès et l'éducation à une consommation durable. L'association fonctionne comme une AMAP et est désormais en partenariat avec beaucoup de producteurs biologiques. Les Paniers de Crêteil organise très régulièrement des mini-marchés bio et des ventes dans des équipements socio-culturels mais aussi des ateliers de sensibilisation (produits d'entretien, compostage, tri, etc). L'association participe également à toutes les manifestations de la ville liées à son objet (fêtes de quartier, fête des jardins, etc).

Activités et produits proposés :



Horaires des distributions :

- CSC Rebérioux : Mercredi de 18h à 19h30
- MJC Club de Crêteil : Vendredi de 17h à 19h

Maisons-Alfort

AMAPOLA

AMAPOLA



Maison de l'environnement
2 avenue Foch
94700 Maisons-Alfort
📞 06 71 07 46 31
✉️ amapola94700@gmail.com
🌐 amapola94700.github.io

Présentation :

L'AMAP de Maisons Alfort (nommée AMAPOLA) est née en 2019 et est déjà forte de 65 adhérents « consommacteurs.rices » de produits bios, sains et locaux d'Île de France. Plusieurs types de contrats sont proposés : légumes, soupes et conserves, œufs, champignons, fruits, pommes de terre, et même fleurs. Nos producteurs sont en Seine et Marne (le Village Potager), Val de Marne, Essonne et Paris. Chaque membre s'engage à pré-financer des paniers un an à l'avance dans un esprit de dialogue et de solidarité face aux aléas de la production, à venir retirer son panier à la Maison de l'Environnement chaque semaine, et à participer aux distributions (au moins 4 fois par an). En contrepartie les paysan.ne.s en AMAP s'engagent à livrer des produits de qualité, bio, frais, variés, donner régulièrement des nouvelles sur l'avancée des cultures, expliquer leurs méthodes de travail et le mode de fixation du prix.

Activités et produits proposés :



Horaires des distributions :

Mercredi de 18h45 à 20h

2 • Les commerces vrac, bio et local

Alfortville



Le Bureau des Légumes

Au Pressing Tout Blanc
67 rue Paul Vaillant Couturier
94140 Alfortville
Chez Pop ma Chérie
43 avenue Danielle Casanova
94200 Ivry-sur-Seine
✉️ melodie@lebureaudeslegumes.fr
🌐 lebureaudeslegumes.fr
 FACEBOOK [Le Bureau des Légumes](#)
INSTAGRAM [lebureaudeslegumes](#)

Présentation :

Le Bureau des légumes a été créé par Mélodie, Ingénieur agronome, pour faciliter l'accès à des fruits et légumes extra frais en région parisienne. Mélodie gère tout de A à Z en circuit court. Chaque mercredi, elle apporte dans ses boutiques partenaires des paniers de fruits et légumes récoltés deux à trois jours avant. Tous les mercredis et sur commande en ligne (avant le lundi) sur le site internet du Bureau des Légumes, vous pouvez venir chercher au Pressing Tout Blanc à Alfortville et au magasin Pop Ma Chérie à Ivry-sur-Seine vos fruits et légumes bio issus d'exploitations locales, situées à moins de 200km. En plus des fruits et légumes, vous pouvez également commander du pain, des oeufs, des bières locales, etc.

Activités et produits proposés :



Horaires des distributions :

Mercredi entre 17h30 et 19h



Point Nature

28 rue Victor Hugo
94140 Alfortville
📞 01 43 68 70 92
✉️ m.pointnature@free.fr
FACEBOOK [Point Nature](#)
INSTAGRAM [point.nature](#)

Présentation :

Point Nature est une épicerie bio indépendante qui propose des produits bio et de saison, locaux et/ou direct producteur, ainsi que des produits en vrac : fruits, légumes d'Île de France, produits d'épicerie, boissons et produits d'entretien.

Activités et produits proposés :



Horaires d'ouverture :

- Lundi au dimanche de 9h à 13h
- Mardi au vendredi de 15h à 19h30
- Samedi de 9h à 13h30 et de 14h30 à 19h30

3 • Les grandes enseignes bio

Créteil

Couleur Vrac



17 rue du Général Leclerc
94000 Cr閔teil
✉ nathalie@couleurvrac.fr
🌐 couleurvrac.fr
 FACEBOOK CouleurVrac
INSTAGRAM couleurvrac

Présentation :

Située dans la rue piétonne de Cr閔teil Village, l'épicerie éco-responsable Couleur Vrac vous propose des produits en vrac, bio, locaux et de qualité ! Vous y retrouverez des graines, mais pas que : l'épicerie propose plus de 500 produits !

Activités et produits proposés :



Horaires d'ouverture :

- Mardi à vendredi de 9h30 à 13h30 et de 15h00 à 19h00
- Samedi de 9h30 à 13h30 et de 14h30 à 19h00
- Dimanche de 9h30 à 13h00

Maisons-Alfort

Biocoop les Berges d'Alfort



11 rue Eugène Renault
94700 Maisons-Alfort
📞 01 43 68 07 16 | 06 08 85 89 48
✉ contactlesbergesdalfort@gmail.com
🌐 lesbergesdalfort.biocoop.net
 FACEBOOK Biocoop les berges d'Alfort
INSTAGRAM biocooplesbergesdalfort

Présentation :

Le magasin les Berges d'Alfort fait partie de la coopérative BIOCOOP. C'est un magasin de ville de 140m² de surface de vente dans lequel est proposée une large gamme de produits : des fruits et légumes de saison avec une priorité au local et à la production française, un rayon de fromages à la coupe, et une gamme traiteur. Plus de 200 références de vrac sont proposées, avec des produits frais (crèmerie, desserts, viande etc), des produits secs (sucrés et salés), un rayon d'entretien de la maison et un rayon d'hygiène. Tous les produits sont bio et respectent la charte et les valeurs de Biocoop.

Activités et produits proposés :



Horaires d'ouverture :

- Lundi au samedi de 9h30 à 20h00
- Dimanche de 9h30 à 12h45

4 • Les coopératives alimentaires

Créteil

Coop'Cot



1er étage de la Galerie commerciale de l'Echat,
92 avenue du Général de Gaulle
94000 Créteil
Parking gratuit pendant 2 heures
📞 07 66 34 66 51
✉️ contact@coopcot.fr
🌐 coopcot.fr
 FACEBOOK Coop'Cot
INSTAGRAM coop.cot

Activités et produits proposés :



Présentation :

La Coop'Cot est une épicerie coopérative et participative. L'association a pour mission de redonner du sens à sa consommation, et en être acteur. Par la force du collectif, les adhérents de l'association choisissent de consommer différemment en devenant « consom'acteurs » : adhésion, 3h de service mensuel, participation aux décisions et choix des fournisseurs. Vous y trouverez tous les produits pour une alimentation saine et de qualité, respectueuse de l'environnement et des producteurs (alimentaire, entretien, hygiène-beauté), à prix justes.

Horaires d'ouverture :

- Mercredi et vendredi de 10h à 19h30
- Jeudi de 17h à 19h30
- Samedi de 10h à 17h
- Dimanche de 10h30 à 13h



5 • Les traiteurs - cuisine locale

Ivry-Sur-Seine

La Cour Cyclette



40 rue Marat
94200 Ivry-Sur-Seine
✉ contact@courcyclette.org
🌐 courcyclette.org

Présentation :

La Courcyclette est une coopérative d'intérêt collectif qui grâce au vélo facilite les circuits courts, le zéro déchet et une logistique alimentaire durable, dans le but de donner accès à l'alimentation saine et durable à tou.te.s. Un service de livraison à vélo de denrées alimentaires en circuits courts est proposé : la Cargocyclette livre vers des points de commandes groupées, des commerces de proximité pour des produits essentiels, ou encore dans les entreprises pour la livraison de paniers bio aux salariés abonnés. La Cour Cyclette assure aussi un service traiteur zéro déchet, végétarien, en circuits courts pour des déjeuners, goûters ou buffets dans l'esprit social et solidaire. La Cour Cyclette propose également un service de réparation et la vente de vélos neufs et d'occasion.

Activités et produits proposés :



6 • Les produits équitables sur les marchés

Créteil



Artisans du Monde Plaine Centrale

Maison des associations
1 avenue François Mauriac
94000 Crétel
🕒 06 35 22 49 93
✉ adm.plainevdm@laposte.net
🌐 creteil.artisansdumonde.org

Présentation :

L'association Artisans du Monde Plaine Centrale est engagée dans la promotion du commerce équitable. Elle fait partie de la Fédération nationale Artisans du Monde regroupant plus de 150 associations identiques. L'association propose à la vente des produits équitables (alimentaires et artisanat) issus de ses partenaires du Sud et du Nord (essentiellement des coopératives et des petits producteurs), mène des actions de sensibilisation et d'éducation aux principes du commerce équitable de tout public (scolaire et adulte), et réalise également un travail de plaidoyer en faveur du commerce équitable en participant à des campagnes d'opinions et à des forums. L'achat de ses produits équitables peut se faire sur différents lieux de vente : marché de Crétel Village (1er dimanche de chaque mois), boutiques éphémères (Alfortville et Limeil-Brévannes), événements locaux (quinzaine du commerce équitable, Festisol, marchés de Noël, etc).

Activités et produits proposés :



7 • Les acteurs de sensibilisation

Alfortville



J'aime le Vert

Jardin Partagé Curie
 11 rue Pierre et Marie Curie
 94140 Alfortville
 ☎ 06 27 78 24 54
 ✉ contact@jaimelevert.fr
 🌐 jaimelevert.fr
 📱 J'aime Le Vert
 📸 jaime.le.vert

Présentation :

Créée en 2011, J'aime Le Vert est une association qui sensibilise à l'environnement au travers de plusieurs thématiques, notamment l'agriculture urbaine, la préservation de la biodiversité, le zéro déchet et l'alimentation. J'aime Le Vert est aussi structure juridique et financière pour tout projet citoyen répondant aux objets de développement durable et de lien social. Pour sensibiliser, J'aime Le Vert anime un réseau de jardins partagés incluant des sites de compostage, et prend soin de 3 ruches situées sur le toit du POC (Pôle culturel) d'Alfortville. Chaque année, le miel récolté est proposé à la vente lors de différents événements grand public organisés par l'association ou auxquels elle participe.

Activités et produits proposés :



Legitame



37 rue Émile Goeury
 94140 Alfortville
 ☎ 06 23 50 20 65
 ✉ gsaulet@legitame.org
 🌐 legitame.org
 📱 Association Legitame

Présentation :

L'association Legitame oeuvre et milite pour une alimentation plus saine et respectueuse de l'environnement. Elle considère que l'accès à une alimentation de qualité est un droit auquel tout citoyen du monde doit pouvoir prétendre. La volonté de l'association est de conjuguer l'information, l'éducation, la formation et la recherche dans tout ce qui touche l'alimentation, mais elle est aussi d'éveiller l'esprit de solidarité dans les gestes de consommateurs citoyens responsables. Cette approche globale citoyenne et interprofessionnelle a pour but de développer les savoirs et les compétences requis pour un avenir durable, et une légitime alimentation pour un mieux-être.

Activités et produits proposés :



Nous remercions l'ensemble des acteurs mentionnés dans ce guide pour leur contribution à ce projet.

Lexique

A

A.M.A.P. :

Une A.M.A.P., Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne, est un partenariat entre un groupe de consommateur.rices et un.e agriculteur.rice, généralement une ferme assez proche, basé sur un système de distribution de « paniers » composés des produits de la ferme. C'est un contrat solidaire, basé sur un engagement financier des consommateur.rices, qui payent à l'avance une part de la production sur une période définie. Les A.M.A.P. sont pour l'agriculteur.rice, le maintien de son activité agricole par la garantie d'un revenu, et pour les consommateur.rices, des aliments

frais, de saison, souvent biologiques, produits à partir de variétés végétales ou races animales de terroir ou anciennes et un prix équitable pour les deux partenaires.

Agriculture biologique :

L'agriculture biologique est une méthode de production agricole qui vise à respecter les systèmes et cycles naturels, maintenir et améliorer l'état du sol, de l'eau et de l'air ainsi que la santé des végétaux et des animaux, ainsi que l'équilibre entre ceux-ci. Pour cela, elle exclut l'usage des produits chimiques de synthèse, des organismes génétiquement modifiés (OGM) et limite les intrants.



Agriculture raisonnée :

L'agriculture raisonnée est une méthode de production agricole dont l'objectif principal est d'optimiser le résultat économique en réduisant les quantités d'intrants, et notamment les substances chimiques utilisées (pesticides, engrains) dans le but de limiter leur impact sur l'environnement. Contrairement à l'agriculture biologique, l'utilisation de produits chimiques de synthèse n'est pas interdite.



C

(En) conversion vers l'agriculture biologique :

La conversion d'une ferme correspond à la période de transition entre un mode de production convention-

nel et l'obtention de la certification « agriculture biologique ». A partir du début de la conversion, l'agriculteur est régulièrement contrôlé par un organisme certificateur, afin de vérifier la conformité des pratiques à la réglementation bio, mais il ne bénéficie pas encore de la mention « bio » pour ses produits.

(Agriculture) conventionnelle :

Il s'agit du mode de production le plus répandu. Fortement mécanisée, cette agriculture tend à atteindre un rendement maximum des cultures, et implique l'utilisation de traitements réalisés à partir de produits chimiques pour protéger les cultures contre les maladies et les espèces nuisibles.

Circuit court :

Un circuit court est un mode de commercialisation des produits alimentaires qui s'exerce soit par la vente directe du producteur au consommateur, soit par un intermédiaire (au maximum) entre le producteur et le consommateur. La notion de circuit court est ainsi utilisée pour valoriser un mode de vente limitant le nombre d'intermédiaires, mais peut aussi concerner des produits locaux tout comme des produits qui viennent de loin.



L

Local :

Un produit local est un produit qui a été cultivé ou qui provient d'un lieu situé dans un rayon géographique relativement proche du consommateur. A ce jour, aucune réglementation ne définit la distance géographique maximale pour l'utilisation de ce terme, toutefois un produit est couramment reconnu « local » lorsque sa production se trouve dans un périmètre de 200 kilomètres environ.

S

Supermarché coopératif :

Un supermarché coopératif est un magasin dans lequel les client.es sont aussi co-gérant.es du supermarché. Cela signifie que les tâches de gestion et de maintenance quotidiennes du magasin sont effectuées bénévolement par les coopérateur.rices. Généralement, les circuits courts, les producteurs locaux et l'agriculture biologique sont privilégiés, et le travail bénévole des membres permet de proposer des produits moins chers (charges moins élevées) tout en rémunérant les producteurs à un juste prix. Au sein d'une coopérative, c'est l'équilibre financier qui est recherché.

Index des acteurs

Alfortville

AMAP Alfortville	16
AMAP Les Cabas Paysans	16
Bureau des Légumes	18
J'aime le Vert	23
Legitame	23
Point Nature	18

Créteil

AMAP Les Paniers de Crétel	17
Artisans du Monde	22
Coop'Cot	20
Couleur Vrac	19

Ivry-sur-Seine

Cour Cyclette	21
---------------------	----

Maisons-Alfort

AMAP AMAPOLA	17
Biocoop les Berges d'Alfort.....	19



Vos notes

Comment retrouver ce guide et ses prochaines éditions ?



Scannez-moi !

