



Défi « familles en transition »

Suivi des participant·e·s 6 mois après le défi

19/02/2024

Note complémentaire du rapport

« Défi familles en transition - Suivi et évaluation du défi »

Pauline Van Laere

Docteure en psychologie sociale et environnementale

SIRET 882 843 907 00024

Points clefs

- ▣ Les participant·e·s perçoivent toujours davantage de biodiversité à l'échelle locale depuis leur participation au défi.
- ▣ Le défi semble avoir permis aux participant·e·s de se sentir davantage capable d'agir pour préserver l'environnement, et cela de manière pérenne.
- ▣ Le défi semble avoir rempli son objectif d'aider les participant·e·s à changer de manière durable leurs comportements pour agir davantage en faveur de l'environnement.
- ▣ Les participant·e·s ont plutôt le sentiment d'avoir les informations et les savoirs-faire suffisants pour continuer à changer ou maintenir leurs comportements.
- ▣ Le besoin de suivi post-défi est moyennement important.
- ▣ Les participant·e·s sont en demande de rencontre avec les ancien·ne·s participant·e·s.

Table des matières

Introduction	3
Méthodologie	5
Résultats	6
Participant·e·s	6
Analyse du questionnaire et comparaisons avant/après défi	7
<i>Représentation de la biodiversité et perception de la menace</i>	7
<i>Conscience des conséquences, normes et contrôle comportemental perçu</i>	8
<i>Comportements pro-environnementaux</i>	10
<i>Avis sur le défi</i>	12
<i>Liens entre participant·e·s et avec l'association</i>	13
<i>Besoins post-défi</i>	14
Conclusion	14
Annexe 1. Questionnaire à 6 mois	17

Cette note vient en complément du rapport d'étude « Défi familles en transition - Suivi et évaluation du défi » (du 11/10/2023). Les éléments de contexte et de méthodologie déjà présentés ne seront pas détaillés ici.

Introduction

Face aux enjeux écologiques majeurs, il est essentiel de pouvoir accompagner la population dans une transition écologique et des changements de comportements. Ce changement de comportement est un phénomène complexe à appréhender, de nombreuses variables peuvent entrer en compte comme notamment la représentation que l'on peut avoir du problème écologique et l'attribution des responsabilités dans ce problème, mais aussi le fait de faire le lien entre ses comportements et les conséquences pour l'environnement, les normes ressenties (par son entourage mais aussi envers soi-même) à l'égard des comportements et également le sentiment d'être capable d'agir soi-même.

Par ce défi « familles en transition », l'association J'aime Le Vert vise à accompagner les familles, au travers différents ateliers thématiques (alimentation, déchets, biodiversité) dans leur changement de comportement. En fournissant des connaissances théoriques sur les enjeux écologiques, des clefs pour savoir comment agir au quotidien et aussi un cadre collectif de partage des savoirs et savoirs-faire, ce défi s'est fixé l'objectif de faire progresser les 52 familles participantes, réparties en cinq équipes, dans leur démarche de transition écologique tout au long des quatre mois du défi.

L'étude menée autour de ce défi (par les observations d'ateliers, mais aussi les questionnaires et les entretiens au début et à la fin du défi) a permis de suivre et d'évaluer l'efficacité de celui-ci :

- Les participant·e·s se sont globalement bien impliqué·e·s dans les ateliers et ont beaucoup interagit avec les intervenant·e·s et l'ensemble du groupe. Il y a eu par contre moins d'échanges en petits groupes. Les participant·e·s semblent avoir apprécié le défi. Les ateliers ont plu, les participant·e·s ont aussi apprécié la communication, et la proposition de défis individuels après chaque atelier qui ont généralement été perçus comme une source de motivation et d'engagement.

- Les participant·e·s ont une forte conscience de la menace qui pèse sur la biodiversité. Le défi semble avoir eu un effet sur l'attribution de responsabilité de la perte de biodiversité : les participant·e·s jugeant les instances décisionnelles, l'industrie et les agriculteurs et éleveurs davantage responsables après le défi plutôt qu'avant.
- Le défi semble avoir eu un impact en améliorant la perception de la biodiversité à l'échelle locale.
- Les participant·e·s ressentent peu de pression sociale à agir en faveur de l'environnement, il s'agit plutôt qu'un sentiment d'obligation personnelle à agir.
- Le défi semble avoir permis aux participant·e·s de se sentir plus capables d'agir en faveur de l'environnement et d'avancer dans leur changement de comportement. Cela se traduit de façon mesurable sur les comportements, les participant·e·s effectuant plus fréquemment des comportements pro-environnementaux après le défi plutôt qu'avant.

Le défi semble donc avoir été apprécié et avoir été efficace pour modifier les comportements des participant·e·s. Toutefois les changements de comportements sont des processus complexes et, une fois les nouveaux comportements adoptés, l'enjeu majeur, souvent difficile, est de fixer ces nouvelles habitudes. Nous avons donc choisi de réaliser une nouvelle évaluation par questionnaire environ 6 mois après la fin du défi.

Méthodologie

Tout comme lors de la première partie de l'étude, un questionnaire a été développé pour être complété en ligne en une quinzaine de minutes. Les liens ont été transmis aux participant·e·s par mail et via les groupes de discussions de chaque équipe. Ce questionnaire a été complété environ 6 mois après la fin du défi (entre le 8 décembre 2023 et le 21 janvier 2024).

Ce questionnaire (voir [Annexe 1](#)) reprend les cinq grandes catégories d'items déjà abordées dans les deux premiers questionnaires : représentation de la biodiversité et des menaces, comportements quotidiens en lien avec la protection de l'environnement et stades du changement, lien à la nature, et variables explicatives des comportements.

Ensuite, pour dresser un bilan à 6 mois du défi, plusieurs items sont proposés aux participant·e·s :

- Un bilan du défi, avec une question ouverte, le niveau de correspondance aux attentes, la note attribuée au défi et l'atelier préféré.
- Les changements de comportements, avec les défis individuels réussis pendant et après le défi, une auto-évaluation des comportements en lien avec l'environnement avant et après le défi, et les réactions de l'entourage suite à ces changements de comportements.
- Les liens avec les autres participant·e·s, avec le rappel libre du nom de l'équipe, et la participation et les souhaits de rencontres.
- Les attentes post-défi et les besoins en termes de suivi.
- Les ajouts et changements à faire sur les prochains défis.
- Et le lien avec l'association J'aime Le Vert, par les newsletters mais aussi par l'adhésion et la participation aux activités de l'association.

Enfin, les informations socio-démographiques sont à nouveau demandées afin de les mettre éventuellement à jour.

Résultats

Nous présentons ici un résumé des principaux résultats du questionnaire.

Participant·e·s

Il y a eu 30 réponses à ce questionnaire. Il s'agit principalement de femmes (86,7% de femmes et 13,3% d'hommes). L'âge moyen est de 43+/-10 ans (de 26 à 69 ans).

La plupart vivent à Alfortville (86,7%, 10,0% pour Maison-Alfort) depuis longtemps (73,3% depuis au moins 3 ans dont 43,3% depuis plus de 10 ans). Les Alfortvillais-es viennent de différentes zones de la ville : 30,8% de Confluent, 23,1% de Mairie, 23,1% du Pont du Port-à-l'Anglais, 19,2% de Blanc-Seine et 3,8% de Vert-de-Maisons. Les participant·e·s vivent pour la plupart dans un logement avec accès à l'extérieur (46,7% dans un appartement avec espace extérieur et 26,7% dans une maison avec espace extérieur).

Concernant la composition des foyers, la majorité des participant·e·s vit en couple (63,3%) et/ou a au moins un enfant vivant dans son foyer (73,3%).

Enfin, concernant la situation professionnelle, la plupart sont salariés (66,7%) et travaillent dans des domaines variés, les deux domaines les plus représentés étant l'enseignement et la recherche (24,1%) et le droit, économie, gestion (10,0%).

Pour les comparaisons avec les questionnaires précédents, seuls les individus ayant répondu aux trois questionnaires sont conservés. Cet échantillon est ainsi constitué de 21 personnes, principalement des femmes (90,5%), et dont l'âge moyen est de 43+/-11 ans (de 26 à 69 ans).

Analyse du questionnaire et comparaisons avant/après défi

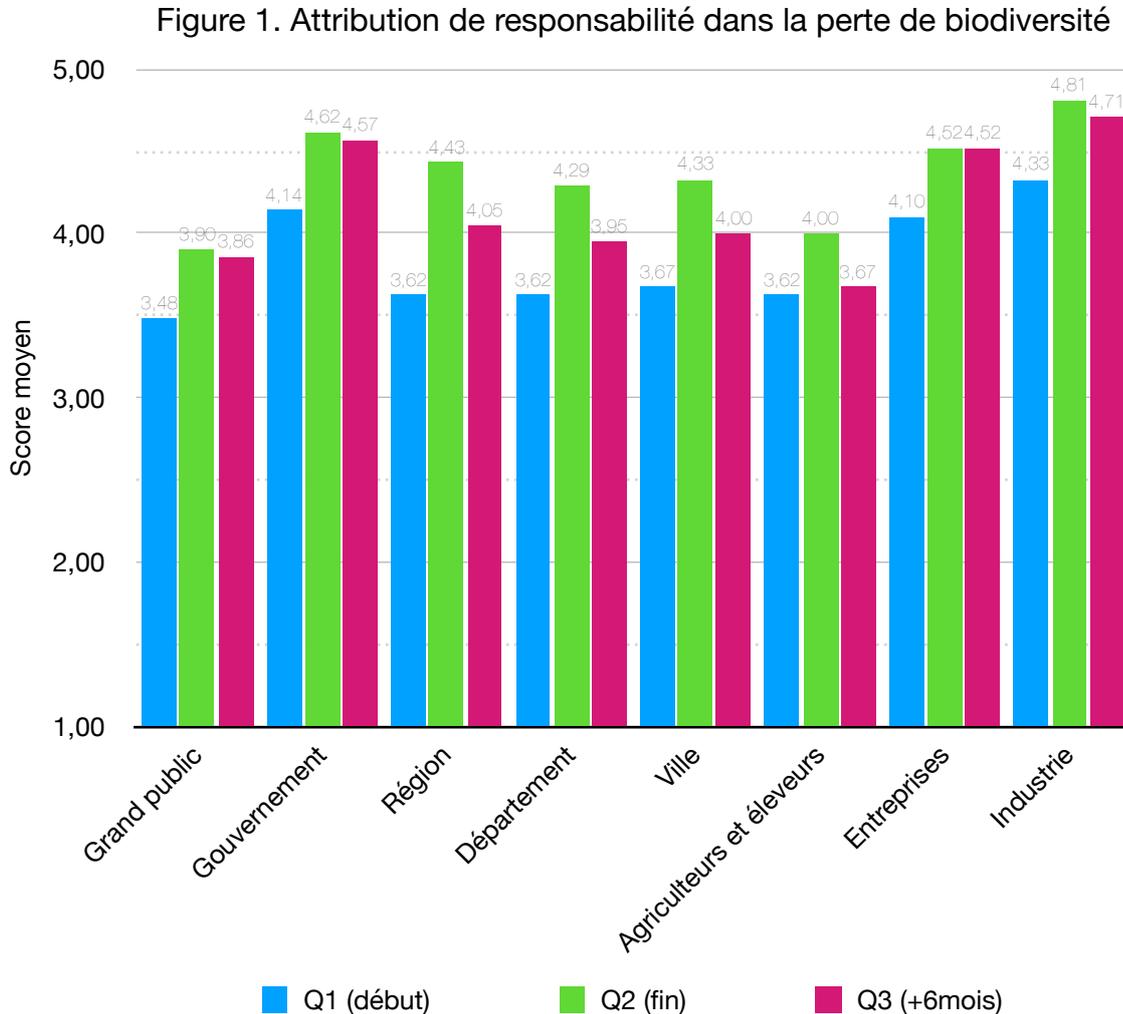
Représentation de la biodiversité et perception de la menace

Les définitions de la biodiversité données par les participant·e·s utilisent plutôt du vocabulaire courant (dans 80,0% des réponses), une description assez générale (faune, flore... ; 96,7%), des références aux interactions entre espèces (53,3%), peu de qualificatifs (diversité, nombre... ; 36,7%) et aucune mention des relations avec les êtres humains. Les propositions qui caractérisent le plus la biodiversité pour les participant·e·s sont, comme dans les deux précédents questionnaires, la diversité des écosystèmes, l'équilibre sur le long terme entre tous les organismes vivants, et enfin la diversité des espèces animales et/ou végétales.

Les participant·e·s perçoivent un niveau moyen à élevé de biodiversité dans leur environnement selon l'échelle : plus l'échelle spatiale est élevée, plus les participant·e·s estiment qu'il y a de la biodiversité (avec un score moyen de 2,47+/-0,73 au niveau du quartier à 3,90+/-0,76 au niveau du pays sur une échelle en 5 points de 1 pas du tout de biodiversité à 5 très grande biodiversité, $t(29)=-10,785$, $p<.001$, $d=0,728$). Nous avons observé avec le questionnaire post-défi que le défi avait eu un impact en améliorant la perception de la biodiversité à l'échelle du quartier des participant·e·s. Six mois après le défi, ils ont conservé cette meilleure perception de la biodiversité locale, mais celle-ci n'a pas significativement évolué depuis ($t(20)=1,706$, $p=0,104$).

La biodiversité apparaît toujours comme gravement menacée pour les participant·e·s, avec un score moyen de 4,43+/-0,57 sur une échelle en 5 points (de 1 pas du tout menacée à 5 très gravement menacée). Toutes les entités soumises à l'évaluation des participant·e·s sont considérées comme plutôt fortement responsable de la perte de la biodiversité (voir [Figure 1](#)). C'est à nouveau l'industrie qui est considérée comme la plus responsable, avec un score moyen de responsabilité de 4,67+/-0,61, et le grand public comme l'entité la moins responsable (bien qu'avec une responsabilité importante), avec un score moyen de 3,83+/-0,99 sur une échelle en 5 points (de 1 pas du tout responsable à 5 fortement responsable). En revanche, on ne retrouve pas, avec notre

échantillon ayant répondu aux trois questionnaires, d'évolution significative dans l'attribution de responsabilité entre avant le défi et 6 mois après.



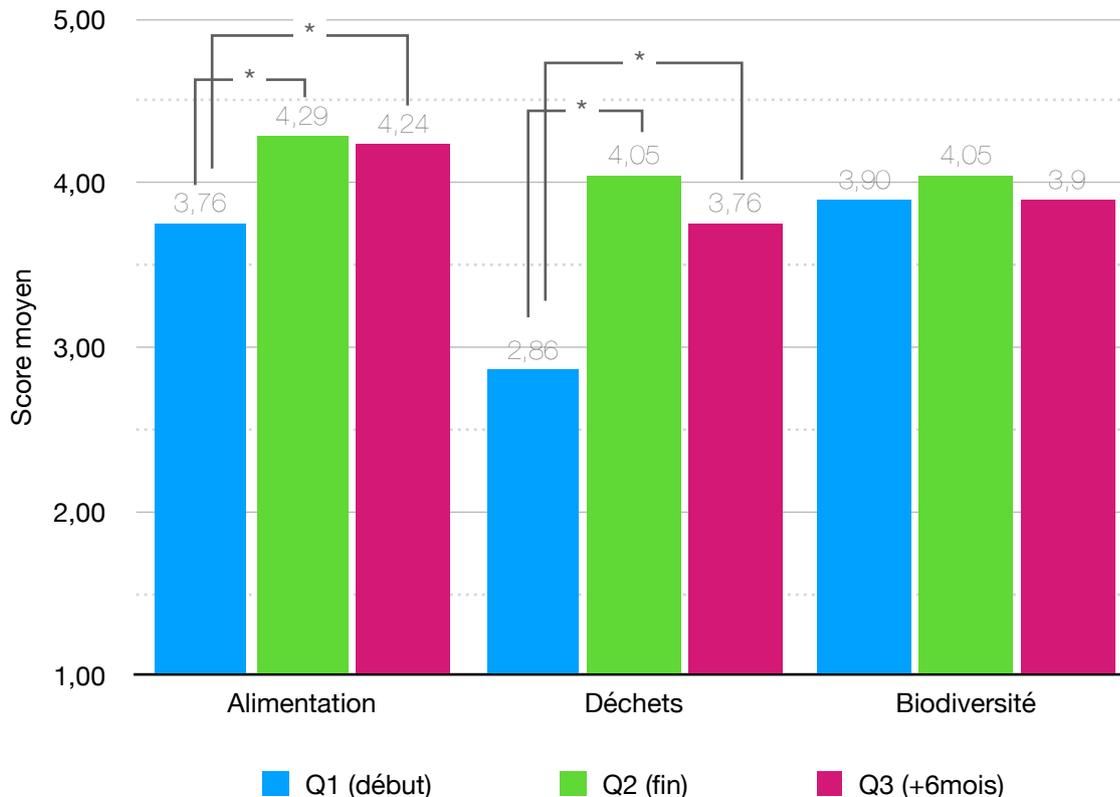
Conscience des conséquences, normes et contrôle comportemental perçu

Comme lors des deux précédents questionnaires, au début et juste après le défi, 6 mois après le défi les participant·e-s ont toujours fortement conscience des conséquences de leurs comportements quotidiens sur l'environnement (score moyen de 4,59+/-0,67 sur les trois items proposés, sur une échelle en 5 points de 1 pas du tout d'accord à 5 tout à fait d'accord).

Les normes subjectives, c'est-à-dire la pression sociale perçue par les individus pour adopter des comportements pro-environnementaux semblent toujours plutôt faibles sur les trois thématiques sur lesquelles nous avons interrogé les participant-e-s (score moyen de 2,40+/-1,22 sur les trois items proposés, sur une échelle en 5 points de 1 pas du tout d'accord à 5 tout à fait d'accord). En revanche, les normes personnelles, c'est-à-dire le sentiment d'obligation morale d'agir de façon pro-environnementale sont, ici aussi, plus fortes sur ces trois thématiques (score moyen de 4,45+/-0,77 sur les trois items proposés).

Les participant-e-s se sentent plutôt capables d'agir en faveur de l'environnement, que ce soit par la mise en place d'une alimentation éco-responsable, par la réalisation d'un compost ou lorsqu'il s'agit de préserver la biodiversité (voir [Figure 2](#)). Nous avons observé une augmentation significative du contrôle comportemental perçu sur l'alimentation et la gestion des déchets juste après le défi, cet effet reste similaire 6 mois après (respectivement $t(20)=0,326$, $p=0,748$ et $t(20)=0,826$, $p=0,419$).

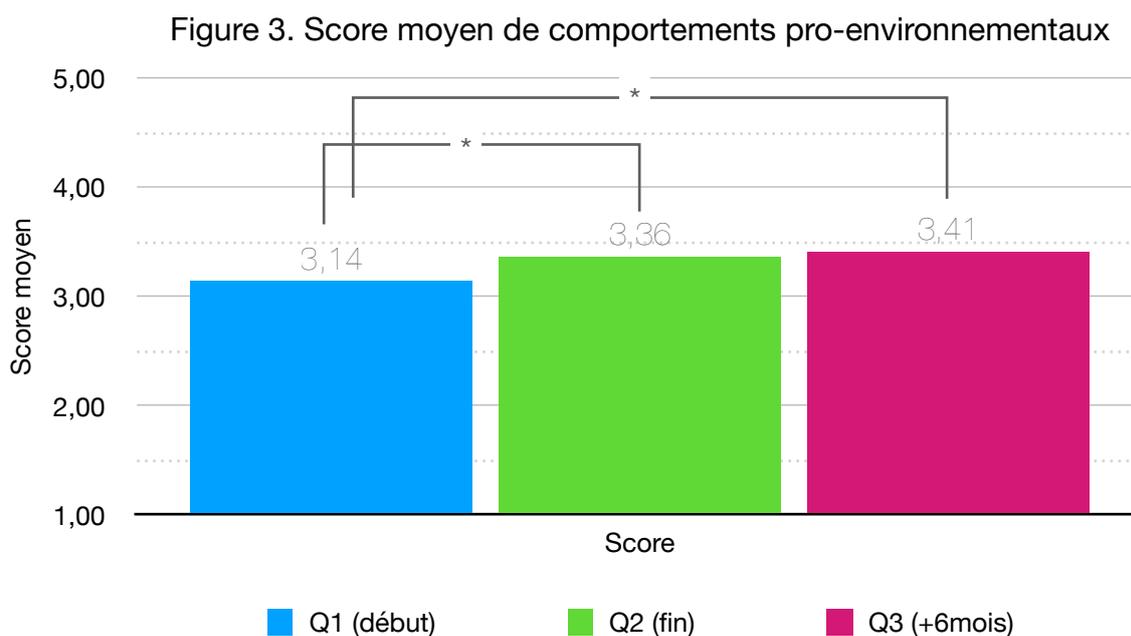
Figure 2. Contrôle comportemental perçu sur les trois thématiques



* Indique une différence significative

Comportements pro-environnementaux

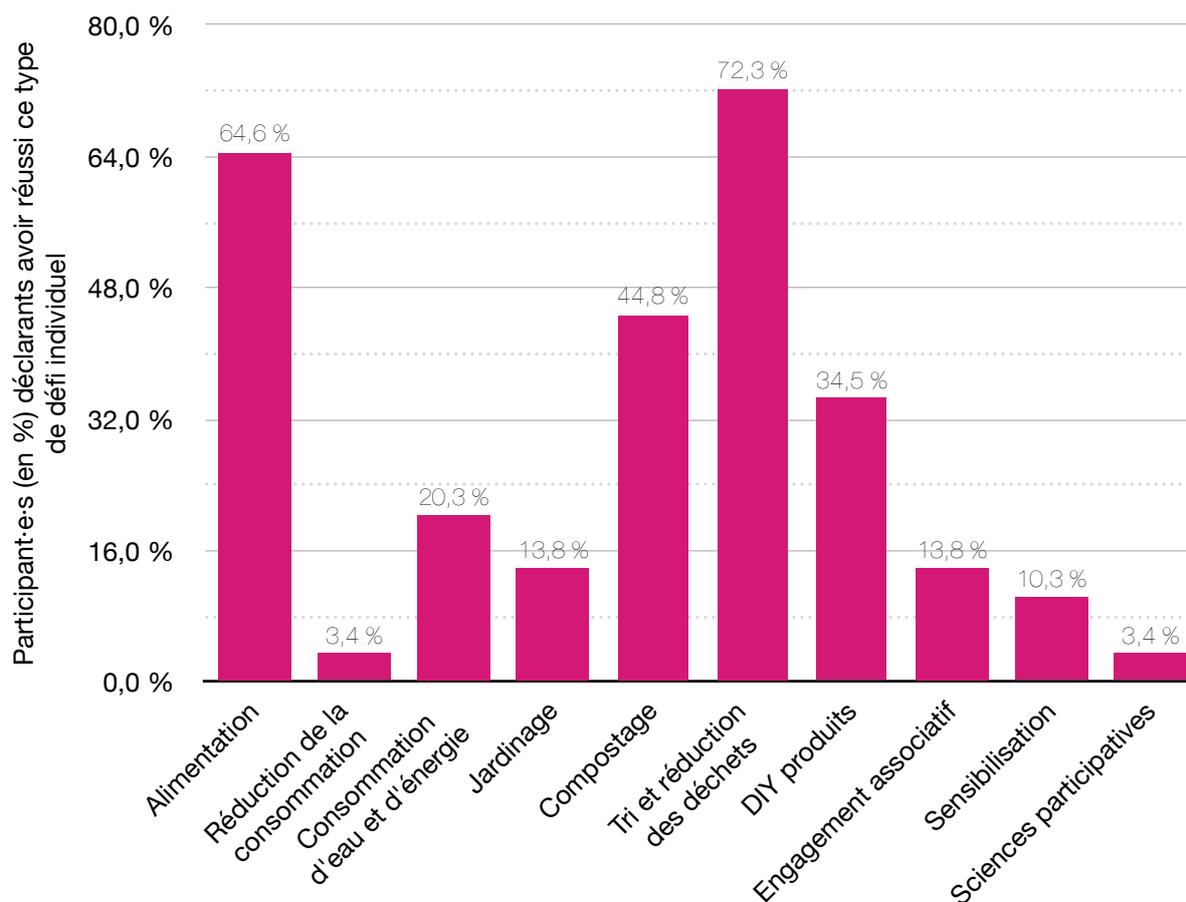
Les participant·e·s se sont ensuite positionnés par rapport à la fréquence à laquelle ils réalisent chacun des 29 comportements retenus (sur une échelle en 5 points de 1 jamais à 5 systématiquement) sur les différentes thématiques : déchets, alimentation, biodiversité, consommation, communication et engagement, transports et économies d'eau. Une échelle globale de mesure des comportements pro-environnementaux a été constituée avec 26 de ces comportements ($\alpha=0,893$, très bonne cohérence interne de l'échelle) permettant ainsi le calcul d'un score. Les scores théoriques sur cette échelle globale peuvent aller de 1 avec aucun comportement favorable à l'environnement à 5 avec systématiquement des comportements favorables à l'environnement. Le score moyen des participant·e·s sur cette échelle est de $3,37 \pm 0,55$ ce qui correspond à des comportements plutôt fréquemment favorables à l'environnement, les scores effectifs allant de 2,12 à 4,12. Nous avons mis en évidence grâce aux deux précédents questionnaires que les participant·e·s effectuaient significativement plus fréquemment des comportements pro-environnementaux juste après le défi plutôt qu'avant. Cet effet semble s'être stabilisé (voir [Figure 3](#)) puisqu'on observe toujours une différence significative entre avant le défi et 6 mois après ($m_{\text{AVANT}}=3,14$, $m_{\text{6MOIS}}=3,41$, $t(20)=-2,676$, $p<.05$, $d=0,47$), mais pas entre juste après le défi et 6 mois après ($m_{\text{APRÈS}}=3,36$, $m_{\text{6MOIS}}=3,41$, $t(20)=-0,428$, $p=0,673$).



* Indique une différence significative

Lorsqu'on leur demande de citer des défis individuels réussis pendant et après le défi, de nombreux défis sont décrits par les participant·e·s, et il est possible de les regrouper sur 10 thématiques (voir [Figure 4](#)). Ce sont les catégories du tri et de la réduction des déchets, de l'alimentation et du compostage qui sont les catégories de défis individuels réussis les plus fréquemment cités par les participant·e·s.

Figure 4. Défis individuels réussis par les participant·e·s pendant ou après le défi



Lors de ce questionnaire, les participant·e·s ont dû attribuer une note de 0 à 10 à leurs comportements quotidiens en lien avec l'environnement avant et après leur participation au défi. Les participant·e·s évaluent leurs comportements avant le défi plutôt autour de la moyenne, avec un score moyen de 5,87+/-1,25 sur 10. Ils attribuent un score significativement plus élevé à leurs comportements après le défi avec un score moyen de 7,40+/-0,94 sur 10, avec une progression moyenne de 1,53+/-0,86 points entre avant et après ($t(29)=-9,761$, $p<.001$, $d=0,860$). Les participant·e·s ont donc davantage le sentiment d'agir de façon éco-responsable suite au défi.

Avis sur le défi

Les avis des participant·e·s 6 mois après le défi sont toujours très positifs pour une large majorité d'entre eux (86,7%) :

« Les thèmes du défi sont variés, détaillés et se rejoignent pour atteindre l'objectif de la transition écologique. »

« Enrichissant, convivial, déclencheur pour adopter de nouvelles habitudes. »

« J'ai vraiment beaucoup apprécié ce défi et cela m'a fait totalement changé mon point de vue et mes habitudes. »

« Très intéressant. Activités diversifiées alternant connaissance et pratiques. Bon système de groupe, bonne ambiance et animatrices très compétentes et impliquées. J'ai appris beaucoup de choses. »

Quelques personnes, tout en ayant un avis global positif, émettent tout de même de légères réserves (10,0%) :

« [...] J'aurais cependant bien aimé qu'on ait des temps pour expérimenter les apprentissages, avoir des éléments pour se les approprier et partager en équipe sur nos apprentissages. »

« [...] Manque de suivi sur les défis individuels. »

Une seule personne a laissé un avis plus négatif :

« Informations parfois trop militante pas assez neutre. »

Comme juste après le défi, les participant·e·s estiment que le défi a très bien satisfait leurs attentes avec un score moyen de de correspondance aux attentes de 4,13+/-0,57 sur une échelle en 5 points (de 1 pas du tout à 5 totalement ; aucune note attribuée en-dessous de 3). Le défi est toujours très bien évalué avec une note moyenne de 8,13+/-1,22 sur 10 (aucune note attribuée en-dessous de 5). Les deux ateliers les plus fréquemment cités comme ayant le plus marqué les participant·e·s sont l'atelier 4 sur le DIY zéro déchets (20,7%, cet atelier était arrivé deuxième du classement de préférence à la fin du défi), et l'atelier 9 sur les ruches (20,7%, arrivé troisième précédemment). Tous les ateliers ont été cités au moins une fois par les participant·e·s¹.

¹ Notons que la question sur l'atelier le plus marquant était une question ouverte, pour que les participant·e·s fassent un rappel libre de la thématique de l'atelier, nécessitant ainsi un effort volontaire de rappel de leur part.

Concernant les éventuelles modifications à apporter aux prochaines éditions du défi, parmi la liste des thématiques supplémentaires qui étaient ressorties lors de la première partie de l'étude (avec le questionnaire post-défi et les entretiens), les thématiques qui intéresseraient le plus les participant·e·s sont l'énergie et le chauffage ainsi que la pollution numérique (respectivement 26,7% des réponses pour chaque), suivi par l'anti-gaspillage alimentaire (16,7%). La modification la plus fréquemment suggérée est de proposer davantage d'ateliers concrets (10,0%).

Liens entre participant·e·s et avec l'association

Les participant·e·s semblent bien se souvenir du nom de leur équipe 6 mois après le défi (96,7% de rappel), et toutes les équipes sont représentées dans les réponses. Par contre, la plupart n'ont pas revu d'autres participant·e·s depuis la fin du défi (46,7% des réponses). Celles et ceux qui se sont revu, l'ont fait plutôt par le biais de rencontres fortuites (33,3%). Très peu ont organisé ou participé à des rencontres, que ce soit avec les membres de leur ancienne équipe (13,3%) ou avec d'autres participant·e·s (6,7%). Revoir les autres participant·e·s est pourtant quelque chose que souhaiterait une majorité d'entre eux (57,9%), plutôt par le biais d'une rencontre organisée par l'association J'aime Le Vert (47,4%).

Concernant le lien avec l'association J'aime Le Vert, la plupart des participant·e·s reçoivent les newsletters et les lisent la plupart du temps (66,7%), le reste soit les lisent systématiquement soit n'étant pas/plus abonné·e·s (16,7% de chaque).

Depuis la fin du défi, 36,7% des participant·e·s ne sont pas/plus adhérent·e·s de l'association, les autres étant adhérent·e·s avec des niveaux d'implication différents. Parmi les adhérent·e·s, 42,1% viennent composter, 21,1% aident bénévolement l'association sur certaines missions (sensibilisation, tenue de stand, encadrement de défi...) et 15,8% participent aux activités (jardinage, bricolage, participations aux événements...).

Besoins post-défi

Suite à leur participation, la majorité des participant·e·s a le sentiment d'avoir les informations et le savoir-faire suffisants pour continuer à changer et/ou maintenir ses comportements (56,7%). Toutefois, certain·e·s ressentent le besoin de quelques ateliers complémentaires pour les y aider (30,0%). Enfin quelques-un·e·s déclarent carrément avoir besoin de participer à un nouveau défi (13,3%).

Cependant, la plupart des participant·e·s ne ressent pas vraiment le besoin d'un suivi après le défi (46,7%). Seuls 36,7% en ressentent moyennement le besoin, et peu en ressentent plutôt le besoin (16,7%). Lorsqu'on les interroge sur la forme que pourrait prendre un éventuel suivi, beaucoup déclarent donc ne pas souhaiter de suivi (40,0%). Parmi celles et ceux qui en souhaitent un, la plupart préférerait un suivi en groupe (88,9%, que ce soit par des rencontres à 61,1% ou via les groupes *What's App* à 27,7%). Seules deux personnes souhaiteraient un suivi individualisé (par mail ou par téléphone).

Conclusion

Cette étude, réalisée 6 mois après la fin du défi « familles en transition », permet d'évaluer si les évolutions observées juste après le défi ont pu se maintenir dans le temps et se stabiliser.

Concernant la représentation de la biodiversité, les définitions proposées par les participant·e·s restent toujours assez générales, avec peu d'utilisation de vocabulaire scientifique. Pour la perception de cette biodiversité, plus l'échelle spatiale considérée est grande, plus les participant·e·s perçoivent une grande biodiversité (pays versus quartier). Nous avons constaté que, juste après le défi, les participant·e·s percevaient significativement plus de biodiversité à l'échelle locale qu'avant leur participation au défi. Cet effet semble être resté stable 6 mois après le défi. **Le défi a donc permis aux participant·e·s de mieux percevoir la biodiversité locale, et cela de façon durable dans le temps.**

La menace qui pèse sur la biodiversité est toujours perçue comme importante. C'est toujours l'industrie qui est considérée comme la plus responsable de la perte de biodiversité, et le grand public comme le moins responsable. Cependant, avec cet échantillon, nous ne retrouvons pas d'évolution significative dans l'attribution de responsabilité suite au défi comme nous avons pu le mettre en évidence lors du questionnaire post-défi.

Concernant les variables explicatives des comportements, les participant·e·s ont toujours une conscience élevée des conséquences de leurs comportements sur l'environnement. Agir pour préserver l'environnement semble toujours être plus une question d'obligation personnelle que de pression sociale à agir.

Les participant·e·s se sentent toujours plutôt capables d'agir en faveur de l'environnement. Nous avons noté une amélioration du contrôle comportemental perçu quant à l'alimentation et à la gestion des déchets juste après le défi. Cet effet reste présent et semble s'être stabilisé 6 mois après le défi. **Le défi semble donc avoir permis aux participant·e·s de se sentir davantage capable d'agir pour préserver l'environnement, et cela de manière pérenne.**

Les participant·e·s déclarent effectuer plutôt fréquemment des comportements pro-environnementaux 6 mois après le défi (score moyen de 3,37+/0,55 sur une échelle en 5 points). Nous avons observé que la fréquence rapportée des comportements pro-environnementaux avait significativement augmentée juste après le défi. Cette fréquence semble se maintenir 6 mois après. **Le défi semble donc avoir rempli son objectif d'aider les participant·e·s à changer de manière durable leurs comportements pour agir davantage en faveur de l'environnement.** Les participant·e·s ont conscience de ce changement puisqu'ils attribuent une note significativement meilleure pour l'environnement à leurs comportements après le défi plutôt qu'avant (+1,53 points, sur une note sur 10).

Concernant les défis individuels relevés, c'est surtout dans le domaine du tri et de la réduction des déchets, de l'alimentation et du compostage que les participant·e·s ont le plus le sentiment d'avoir réussi à adopter de nouveaux comportements.

Les participant·e·s ont plutôt le sentiment d'avoir les informations et les savoirs-faire suffisants pour continuer à changer ou maintenir leurs comportements. Le **besoin d'un suivi post-défi est plutôt moyen** chez les participant·e·s, 53,3% en ressentirait moyennement ou plutôt le besoin. *Pour* celles et ceux qui en souhaitent un, la préférence est très largement pour un suivi en groupe.

Les avis sur le défi restent toujours très positifs 6 mois après celui-ci. Ce sont les ateliers sur le DIY zéro déchets (atelier 4) et celui sur les ruches (atelier 9) qui semblent avoir le plus marqué les participant·e·s.

Les participant·e·s se sont peu revus depuis la fin du défi mais semblent **en demande de rencontre**, notamment organisée par l'association J'aime Le Vert (57,9% souhaiterait une rencontre, dont 47,4% organisée par l'association). Les participant·e·s sont resté·e·s, pour la plupart, abonné·e·s aux newsletters de l'association et les lisent la plupart du temps. Une majorité des participant·e·s (63,3%) est d'ailleurs membre de l'association, avec des niveaux d'implications différents (principalement le compostage, mais aussi l'aide bénévole ou la participation aux activités).

Cette étude, réalisée 6 mois après la fin du défi, vient donc apporter des éléments pour appuyer le fait que la participation au défi a eu un effet chez les participant·e·s, et cela de façon durable dans le temps. Ce défi semble avoir permis aux participant·e·s de mieux percevoir la biodiversité locale. Il leur a également permis de se sentir davantage capable d'agir pour préserver l'environnement. Et cela se traduit par une amélioration en termes de fréquence de réalisation des comportements pro-environnementaux, amélioration qui perdure encore 6 mois après le défi indiquant que les nouveaux comportements semblent se maintenir pour devenir progressivement des habitudes.

Annexe 1. Questionnaire à 6 mois

Questionnaire « défi familles en transition »

Ce questionnaire s'adresse aux personnes qui ont participé au Défi "familles en transition" conduit par l'association J'aime Le Vert à Alfortville entre février et juin 2023.

Merci d'avoir participé à ce défi !

L'objectif de cette étude est d'évaluer l'intérêt de ce défi pour les personnes participantes. Il s'agit ici du dernier des trois questionnaires de l'étude.

Répondez spontanément et sincèrement aux questions suivantes, en choisissant les réponses se rapprochant le plus de votre vécu ou de votre opinion. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

Vos réponses resteront totalement anonymes.

Le temps de passation de ce questionnaire est d'environ 15 minutes.

Ce questionnaire est individuel. Nous demandons à au moins un adulte de chaque foyer ayant participé au défi de le compléter, mais votre partenaire éventuel-le peut également remplir un questionnaire de son côté s'il-elle le souhaite.

Merci à vous pour votre contribution à ce projet !

Contact : vanlaerepauline@gmail.com

Formulaire de consentement

Cette étude sur le défi « familles en transition » est réalisée par Pauline Van Laere pour l'association J'aime Le Vert.

Elle a pour objectif d'évaluer l'intérêt de ce défi pour les personnes participantes.

Dans le cadre de cette étude, nous vous demandons de compléter ce questionnaire en ligne, de façon spontanée et sincère en choisissant les réponses se rapprochant le plus de votre vécu ou de votre opinion.

Toutes les informations recueillies dans le cadre de cette étude seront traitées de façon confidentielle et seront utilisées aux seules fins définies par cette étude. Votre anonymat est préservé par l'utilisation d'un identifiant. Seule la chercheuse en charge de cette étude a accès à cette information.

Votre participation à cette étude est volontaire, et vous êtes libre de stopper votre participation à tout moment du questionnaire sans avoir à vous justifier ni à encourir aucune responsabilité. Toutefois, en raison de l'anonymat, une fois le questionnaire soumis vous ne pourrez plus retirer vos données de l'étude.

Pour tout renseignement complémentaire concernant l'étude, vous pouvez communiquer avec Pauline Van Laere (vanlaerepauline@gmail.com).

J'ai lu et compris le formulaire de consentement ci-dessus, et consens à participer à cette étude

Oui, je veux participer.

Non, je ne veux pas participer.

Avant de commencer

Il s'agit ici du questionnaire post défi, vous aviez en principe déjà répondu au questionnaire de lancement et/ou au questionnaire de fin de défi.

Afin de pouvoir lier vos réponses à ces différents questionnaires tout en vous garantissant de conserver l'anonymat, nous vous demandons de réutiliser l'identifiant créé lors des précédents questionnaires.

Si vous n'avez pas participé aux autres questionnaires, vous pouvez tout de même compléter celui-ci. Créez votre identifiant en suivant les indications ci-dessous et répondez ensuite à toutes les questions.

Marie Dupond, née le 7 avril 1982 et dont le numéro de portable est le 06.56.82.35.22 indiquera ainsi comme identifiant MD8222.

La biodiversité

Qu'est-ce que la biodiversité pour vous ?

La biodiversité

Parmi ces 9 propositions, choisissez les 3 qui vous semblent les PLUS caractéristiques de la biodiversité.

- La diversité des espèces animales et/ou végétales
- La diversité entre les individus d'une même espèce
- La diversité des écosystèmes
- Le nombre d'animaux et/ou de végétaux à un endroit donné
- Les interactions entre les organismes vivants
- L'équilibre sur le long terme entre tous les organismes vivants
- L'adaptation des espèces à un territoire
- Les espèces sauvages
- Les espèces domestiquées (animaux d'élevage ou domestiques, plantes utilisées en agriculture...)

Parmi ces 9 propositions, choisissez les 3 qui vous semblent les MOINS caractéristiques de la biodiversité.

- La diversité des espèces animales et/ou végétales
- La diversité entre les individus d'une même espèce
- La diversité des écosystèmes
- Le nombre d'animaux et/ou de végétaux à un endroit donné
- Les interactions entre les organismes vivants
- L'équilibre sur le long terme entre tous les organismes vivants
- L'adaptation des espèces à un territoire
- Les espèces sauvages
- Les espèces domestiquées (animaux d'élevage ou domestiques, plantes utilisées en agriculture...)

La biodiversité

Dans quelle mesure trouvez-vous qu'il y a une grande biodiversité dans votre quartier ?

1	2	3	4	5
Pas du tout de biodiversité				Une très grande biodiversité

Dans quelle mesure trouvez-vous qu'il y a une grande biodiversité à Alfortville ?

1	2	3	4	5
Pas du tout de biodiversité				Une très grande biodiversité

Dans quelle mesure trouvez-vous qu'il y a une grande biodiversité en région parisienne ?

1	2	3	4	5
Pas du tout de biodiversité				Une très grande biodiversité

Dans quelle mesure trouvez-vous qu'il y a une grande biodiversité dans le reste de la France ?

1	2	3	4	5
Pas du tout de biodiversité				Une très grande biodiversité

La perte de biodiversité

Pour chacune de ces propositions, choisissez la réponse qui se rapproche le plus de votre vécu ou de votre opinion.

Selon vous, dans quelle mesure la biodiversité est-elle menacée ?

1	2	3	4	5
Pas du tout menacée				Très gravement menacée

Selon vous, à quel point ces entités sont-elles responsables de la perte de biodiversité ?

	Pas du tout responsable				Fortement responsable
	1	2	3	4	5
Le grand public	1	2	3	4	5
Le gouvernement	1	2	3	4	5
La région	1	2	3	4	5
Le département	1	2	3	4	5
La ville	1	2	3	4	5
Les agriculteurs et les éleveurs	1	2	3	4	5
Les entreprises	1	2	3	4	5
L'industrie	1	2	3	4	5

La perte de biodiversité rend les paysages plus monotones.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

La perte de la biodiversité impacte les activités de loisirs dans la nature.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

La perte de biodiversité entraîne une diminution des sources de production alimentaire humaine.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

La perte de biodiversité diminue les probabilités de découvrir de nouveaux médicaments.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

La perte de biodiversité augmente les risques d'apparition d'événements climatiques extrêmes (sécheresses, incendies, inondations...).

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

La perte de biodiversité augmente l'exposition aux maladies transmissibles.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

Vos comportements quotidiens

Pour chacun de ces comportements, indiquez la mesure dans laquelle vous les réalisez.

Répondez sur une échelle de 1 "je ne fais jamais ce comportement" à 5 "je fais systématiquement ce comportement".

J'achète des produits sans emballages ou dans des emballages réutilisables	1	2	3	4	5
Je fais du compost	1	2	3	4	5
Je trie mes déchets	1	2	3	4	5
Je ramasse les déchets qui traînent dans la rue	1	2	3	4	5
Je répare les objets abîmés plutôt que de les jeter	1	2	3	4	5
Je jette mes déchets par terre s'il n'y a pas de poubelles	1	2	3	4	5
Je jette mes restes de nourriture à la poubelle	1	2	3	4	5
Je consomme de la viande	1	2	3	4	5
J'appartiens à une association mettant en contact direct avec les paysans-producteurs (type AMAP, coopérative...)	1	2	3	4	5
Je consomme des fruits et légumes de saison	1	2	3	4	5
Je consomme des produits locaux	1	2	3	4	5
Je consomme des produits portant le label « bio »	1	2	3	4	5
Je consomme des plats cuisinés industriels	1	2	3	4	5
J'installe des abris pour les animaux dans mon espace extérieur (hôtel à insectes, nichoir...)	1	2	3	4	5
Je plante des espèces différentes	1	2	3	4	5
J'utilise des graines de semences paysannes	1	2	3	4	5
J'arrache les mauvaises herbes	1	2	3	4	5
J'utilise de l'insecticide	1	2	3	4	5

Je plante des espèces qui attirent les insectes pollinisateurs	1	2	3	4	5
J'utilise des produits de beauté portant le label « bio » ou que j'ai fabriqué moi-même	1	2	3	4	5
Je privilégie les produits fabriqués en France	1	2	3	4	5
J'utilise des produits de nettoyage portant le label « bio » ou que j'ai fabriqué moi-même	1	2	3	4	5
J'explique à mon entourage les petits gestes du quotidien que nous pouvons faire en faveur de l'environnement	1	2	3	4	5
Je parle à mon entourage des problèmes environnementaux	1	2	3	4	5
Je participe à des actions bénévoles pour protéger l'environnement	1	2	3	4	5
Je m'informe sur les problèmes environnementaux	1	2	3	4	5
Je m'exprime auprès de ma municipalité pour ralentir l'urbanisation	1	2	3	4	5
Je fais les petits trajets à vélo ou à pied	1	2	3	4	5
Je surveille ma consommation d'eau	1	2	3	4	5

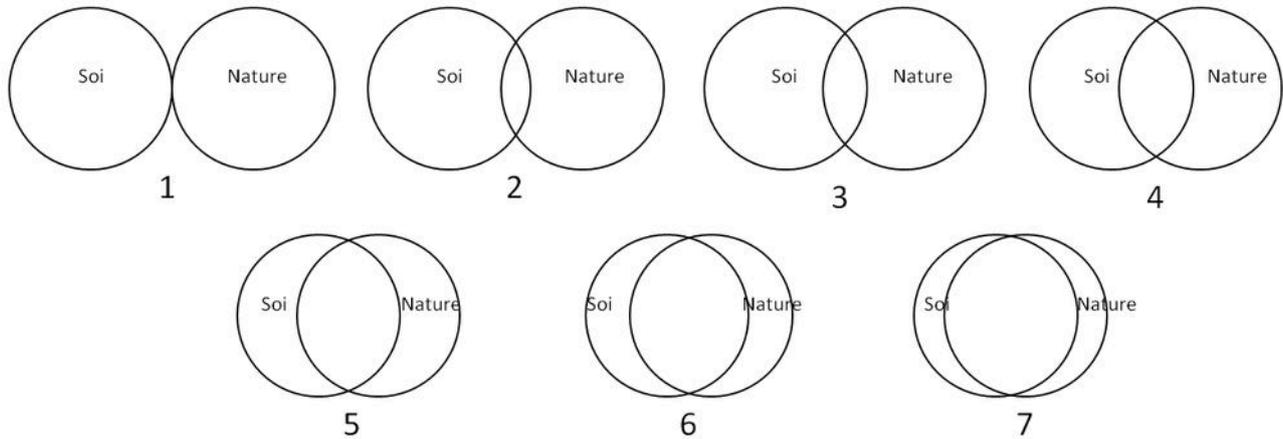
Par rapport à vos comportements quotidiens qui peuvent avoir un impact sur l'environnement, quelles sont vos intentions ?

- Je n'envisage pas de changer mes comportements vis-à-vis de la protection de l'environnement dans les 6 prochains mois.
- J'ai l'intention de changer mes comportements vis-à-vis de la protection de l'environnement dans les 6 prochains mois, mais je ne sais pas encore comment m'y prendre.
- Je me suis renseigné(e) sur comment changer mes comportements vis-à-vis de la protection de l'environnement ce mois-ci.
- Je suis en train de changer mes comportements vis-à-vis de la protection de l'environnement.
- J'ai commencé à changer mes comportements vis-à-vis de la protection de l'environnement depuis moins de 6 mois et je continue à travailler dessus.
- J'ai changé mes comportements vis-à-vis de la protection de l'environnement depuis plus de 6 mois et cela ne me demande plus d'effort particulier.

Votre lien à la nature

Lequel de ces schémas décrit le mieux votre relation à l'environnement naturel ?

Soi = vous ; Nature = l'environnement naturel



Dans quel type d'environnement avez-vous passé votre enfance ?

- Grande ville
- Ville moyenne
- Petite ville
- Village
- Hameau

Etes-vous membre d'une association de protection de l'environnement ?

- Oui
- Non

Avez-vous un ou plusieurs animaux de compagnie ?

- Oui
- Non

Si oui, pouvez-vous nous indiquer de quelle(s) espèce(s) ?

Chat, chien, lapin, furet, cochon d'Inde, rat, poisson, canari, poule, tortue...

.....

Si vous disposez d'un espace extérieur, avez-vous noté la présence régulière d'animaux ?

- Oui
- Non

Si oui, quelle(s) espèce(s) avez-vous remarqué ?

Oiseaux, insectes, rongeurs...

.....

Votre lien à la nature

La consommation de viande peut avoir un impact sur la disparition des forêts primaires.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

Les personnes qui me sont chères pensent que je devrais m'impliquer dans des actions de protection de la biodiversité.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

J'ai une obligation morale de préserver la biodiversité.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

Je ressens une responsabilité personnelle à consommer davantage de produits portant le label « bio ».

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

Les personnes qui me sont chères pensent que je devrais réduire mes déchets.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

Je sais quels types d'aliments privilégier et lesquels éviter pour avoir une alimentation plus éco-responsable.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

Les personnes qui me sont chères pensent que je devrais consommer des produits de saison et locaux.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

J'ai les ressources matérielles pour mettre en place un compost.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

Laisser les lumières allumées la nuit peut avoir un impact sur les insectes pollinisateurs.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

Je ressens une responsabilité personnelle à ne pas générer trop de déchets.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

Je suis capable si je le souhaite de préserver la biodiversité.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

Les déchets abandonnés peuvent avoir un impact sur les animaux sauvages.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord				Tout à fait d'accord

Bilan du défi

Plusieurs mois se sont écoulés depuis la fin du défi, et nous souhaiterions votre retour sur cette expérience.

Dans cette partie la fin du défi fait référence à la fête de clôture du défi (10/06/23). Tous les événements survenus après cette date sont considérés comme ayant lieu après le défi.

Qu'avez-vous pensé de ce défi ?

.....

Est-ce que ce défi à répondu à vos attentes ?

1	2	3	4	5
Pas du tout				Totalement

Quelle note sur 10 attribueriez-vous à ce défi ?

Attribuez une note de 0 à 10, 10 étant la meilleure note.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Quel atelier vous a le plus marqué lors de ce défi ?

Indiquez brièvement le nom ou la thématique précise de l'atelier concerné.

.....

Les défis individuels

Cette partie porte sur les défis individuels sur lesquels vous avez été invité(e) à vous engager suite à chaque atelier.

Pendant le défi, quel(s) défi(s) individuel(s) avez-vous réussi - au moins en partie ?

.....

Depuis la fin du défi, quel(s) défi(s) individuel(s) avez-vous réussi - au moins en partie ?

.....

L'évolution de vos comportements depuis le défi

Quelle note sur 10 attribueriez-vous à vos comportements quotidiens en lien avec l'environnement **AVANT** votre participation au défi ?

Attribuez une note de 0 à 10 à vos comportements, 0 étant des comportements pas du tout favorables à l'environnement et 10 des comportements extrêmement favorables à l'environnement.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Quelle note sur 10 attribueriez-vous à vos comportements quotidiens en lien avec l'environnement **APRÈS** votre participation au défi ?

Attribuez une note de 0 à 10 à vos comportements, 0 étant des comportements pas du tout favorables à l'environnement et 10 des comportements extrêmement favorables à l'environnement.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Comment votre entourage réagit aux changements de comportements que vous réalisez ?

.....

Les équipes

Vous souvenez-vous du nom de votre équipe lors du défi ?

Merci de répondre selon votre souvenir avec le nom de l'équipe dans laquelle vous avez participé au défi.

.....

Depuis la fin du défi avez-vous revu d'autres participants du défi ?

- Non je n'ai revu aucun des participants du défi (sauf connaissances préalables).
- Oui j'ai croisé par hasard d'autres participants du défi et j'ai échangé brièvement avec eux.
- Oui j'ai organisé ou participé à une rencontre avec d'autres membres de mon équipe.
- Oui j'ai organisé ou participé à une rencontre avec d'autres participants du défi ne faisant pas tous partie de mon équipe.

Si vous n'avez revu aucun des participants du défi depuis la fin du défi, auriez-vous souhaité une rencontre avec eux ?

Ne répondez à cette question que si vous avez répondu Non à la question précédente.

- Non pas spécialement.
- Oui, organisée par l'association.
- Oui, organisée entre participants uniquement.

L'après-défi

Cette partie porte sur la période entre la fin du défi (clôture le 10/06/23) et le moment présent.

Quelles sont vos attentes suite à votre participation au défi "familles en transition" ?

- J'ai le sentiment d'avoir les informations et savoir-faire suffisants pour continuer à changer et/ou maintenir mes comportements.
- Je ressens le besoin d'avoir un ou deux ateliers complémentaires pour m'aider à poursuivre et/ou maintenir mon changement de comportements.
- Je ressens le besoin de participer à un nouveau défi pour faire suite à ma participation au défi "familles en transition".

Qu'est-ce que vous aimeriez faire ou apprendre de plus par rapport à la protection de l'environnement ?

.....
Dans quelle mesure auriez-vous eu besoin d'un suivi par l'association J'aime Le Vert après la fin du défi ?

1	2	3	4	5
Je ne ressens pas du tout le besoin d'un suivi après le défi				Je ressens fortement le besoin d'un suivi après le défi

Sous quelle forme auriez-vous souhaité ce suivi ?

- Je ne souhaitais pas de suivi.
- Un suivi en groupe sur un groupe What's App dédié.
- Un suivi en groupe avec une ou plusieurs rencontres.
- Un suivi individualisé par mail.
- Un suivi individualisé par téléphone.

Selon vous, quelle autre thématique devrait également être abordée lors d'un prochain défi "familles en transition" ?

Merci de ne choisir que la thématique que vous considérez comme la plus importante à ajouter au défi.

- Anti-gaspillage en cuisine
- Jardinage
- Pratiques agricoles
- Énergie et chauffage
- Transports
- Industrie textile
- Pollution numérique
- Pollution lumineuse

Selon vous, qu'est-ce qui pourrait être ajouté ou modifié pour une prochaine édition de ce défi "familles en transition" ?

.....

L'association

Depuis la fin du défi, continuez-vous à lire les newsletters envoyées par l'association J'aime Le Vert ?

- Je ne m'étais pas inscrit(e) aux newsletters pendant le défi.
- Je me suis désinscrit(e) des newsletters depuis la fin du défi.
- Je reçois les newsletters mais je ne les lis jamais ou rarement.
- Je reçois les newsletters et je les lis la plupart du temps.
- Je reçois les newsletters et je les lis systématiquement.

Depuis la fin du défi, avez-vous adhéré à l'association J'aime Le Vert ?

- Non je ne suis pas ou plus adhérent(e) de l'association.
- Oui je suis adhérent(e) mais ne participe pas aux activités de l'association.
- Oui je suis adhérent(e) et je viens composter.
- Oui je suis adhérent(e) et je participe aux activités de l'association (jardinage, bricolage, assister aux événements...).
- Oui je suis adhérent(e) et j'aide bénévolement l'association sur certaines missions (sensibilisation, tenue de stands, défi...).

Informations complémentaires

Merci de compléter ces quelques informations.

À quel genre vous identifiez-vous ?

- Femme
- Homme
- Non binaire
- Je ne souhaite pas le préciser

Quel est votre âge ?

.....

Dans quelle commune résidez-vous ?

- Alfortville
- Autre :

Depuis combien de temps résidez-vous dans cette commune ?

- Moins d'un an
- Entre 1 et 3 ans
- Entre 3 et 5 ans
- Entre 5 et 10 ans
- Plus de 10 ans

Dans quelle zone d'Alfortville résidez-vous ?

- Confluent
- Blanc-Seine
- Mairie
- Pont du Port-à-l'anglais
- Vert-de-Maisons
- Je n'habite pas Alfortville



Pouvez-vous préciser le nom de votre quartier ?

Par exemple : Chantereine, Chinagora, Gare, Grand Ensemble, Marché Guesde...

.....

Dans quel type de logement habitez-vous ?

- Appartement sans accès extérieur
- Appartement avec accès extérieur (balcon, terrasse, raz-de-jardin)
- Maison sans jardin
- Maison avec jardin

Vivez-vous en couple ?

- Oui
- Non

De combien d'enfants se compose votre foyer ?

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6 ou plus

Si vous avez des enfants, quel âge ont-ils ?

Indiquez l'âge de chacun de vos enfants

.....

Quelle est votre situation professionnelle actuelle ?

- Salarié(e)
- Travailleur(se) indépendant(e)
- En formation
- En recherche d'emploi
- Parent au foyer
- En arrêt (congé parental, maladie, invalidité...)
- Retraité(e)
- Autre :

Dans quel domaine travaillez-vous ?

- Agriculture
- Agroalimentaire
- Architecture, paysage, urbanisme
- Armée, sécurité
- Arts, artisanat, culture
- Assurance, banque
- Audiovisuel, information, communication
- Commerce, vente, marketing
- Construction, bâtiments et travaux publics

- Droit, économie, gestion
- Enseignement, recherche
- Energies, environnement
- Hôtellerie, restauration, tourisme
- Industries
- Informatique, numérique
- Santé, social
- Sport
- Transports, logistique
- Autre